

Jobbet - en livlina

... när hemmet är en
brottsplats kan arbetsplatsen
vara räddningen ...



En webbaserad
utbildning
riktad till dig
med personalansvar

Kvinnofrids
AKADEMIN

Arbetsplatser är den arena där majoriteten av vuxna befinner sig till vardags.

Försäkringskassan handlägger drygt fem kvinnor i timmen kopplat till våld i nära relationer.

(Källa: Socialstyrelsen, 2013)

Det är viktigt att en chef vet hur hen ska agera när någon medarbetare är utsatt för våld i nära relationer.

Om medarbetaren är utsatt påverkar det hälsan och kan även innebära sjukskrivning vilket i sig påverkar allas arbetsmiljö.

Undersökningar visar att arbetsplatsen kan spela en avgörande roll för att en utsatt person skall kunna ta sig ur en våldsamt relation.

Konsekvenser av att leva i en våldsamt relation

Den som utsätts för våld i sin relation utvecklar ofta både fysisk och psykisk ohälsa. Våldet genomsyrar den utsattas liv, kan påverka arbetsförmågan och medför ofta flera och längre sjukfrånvarotillfällen.

Exempel på fysiska skador kan vara blåmärken, frakturer, stickmärken, skärsår, strypmärken, brännskador och bortslitet hår.

Senare effekter kan vara kronisk smärta, psykosomatiska symtom, ångest, nedstämdhet, ätstörningar, missbruk och självmordsbenägenhet.

Den ständiga stress som en våldsutsatt lever med kan även förvärra andra sjukdomar. För den som är utsatt är kopplingen mellan våldet och ohälsan inte alltid uppenbar.

Som chef kan du bidra till att medarbetaren får en vardag utan våld.



Innehåll och tid

Webbutbildningen består av en introduktion och fyra moduler som innehåller uppgifter att reflektera och/eller utföra.

Utbildningen beräknas ta cirka två till två och en halv timma att genomföra, men varierar lite beroende på hur lång tid du låter varje uppgift ta.



- **Välkommen**

Här introduceras utbildningen och du ges en kunskapsplattform om Våld i nära relation

- **Vad är våld?**

Här visas filmen om Fredrika (film) och föreläsning om ”Vad är våld” samt övningar

- **Att leva med våld**

Fokus ligger på att belysa olika tecken och varningssignaler och uppgiften blir att fundera på om det finns någon i din närhet...

- **Vad är våld?**

Våldets normaliseringsprocess beskrivs i form av en berättelse om Annika och Sven och fokus om andra ”Annikor” samt övningar. Uppgiften blir att fundera kring när borde Annika lämnat Sven?

- **Vad kan du som chef göra?**

Avsnittet tar upp olika möjligheter att fråga och prata om våld samt att förbereda ett sådant orosamtal Vilket sätt kan du som chef bistå? Här blir uppgiften att göra en lista eller två...

- **Sammanfattning**

- **Arbetsplatsträff**

Förslag på innehåll i en arbetsplatsträff

- **Fallbeskrivningar**

Tre stycken fallbeskrivningar

- **Om du själv är utsatt**

Om du känner du igen dig i materialet finns här; Bra att tänka på...

- **Kunskapsbank**

Med bl.a. referenser, tips på rutiner/Handböcker/Riktlinjer

”Våga Se,
Fråga och
Agera”

Materialet är upplagt för att genomföras när det passar deltagaren bäst. Moduler med film, föreläsningar och egna uppgifter med fokus reflektion och vad en chef behöver ha för rutiner, telefonlistor m.m.

Röster om jobbet - en livlina

*Jag tycker att utbildning är bra och jag
har lärt mig mycket. Att upptäcka
signaler kan vara svårt, men med
utbildning lär man sig se många tecken,
iakttar, tar sig tid...*

Fatou Jawo

VD Solskensomsorg & Service

*Utbildningen gjorde mig mycket berörd
och i sittande stund har jag av ren
frustration skrivit en tydlig rutin för våra
chefer/medarbetare samt talat med min
chef om att ta upp detta i våra olika
personalgrupper.*

Den får 5/5 i betyg av mig.

Tove Svensson Rissanen

Personalchef Lagn & Ro

Varför en webbutbildning?

- Du har möjlighet att gå utbildningen när du själv och har tid.
- Kan använda dator, surfplatta eller en smartphone och vara uppkopplad mot Internet.
På bussen, i soffan eller på jobbet
- Effektivt både tidsmässigt och ekonomiskt

Om flera i organisationen kan delta på samma utbildning utan att för den skulle göra det samtidigt - kan ni träffas för att diskutera och utveckla arbetet med att ge stöd till medarbetare utsatta för våld i vardagen.

Informationsfilm på YouTube:
<https://youtu.be/NyY7uCs6ams>

Hör av dig till Kerstin Kristensen för offert om ni är fler inom samma verksamhet.

Kerstin Kristensen
0709-323 883
kerstin@kvinnofrid.nu



Läs mer på www.kvinnofrid.nu